

SELF EMPOWERMENT

tecniche per creare, vincere e far vincere

OBIETTIVI E DESTINATARI

Siamo noi gli artefici della nostra realtà.

Le nostre "convinzioni" determinano le nostre emozioni ed i nostri comportamenti.

Il nostro "dialogo interiore" influenza la nostra percezione della realtà e determina i nostri comportamenti: diventiamo quello che pensiamo.

Il Laboratorio aiuta a sviluppare consapevolezza delle proprie abilità e dei propri limiti, aiuta a riconoscere e valorizzare le competenze e migliorare, fornisce tecniche che aiutano a modificare i comportamenti e gli atteggiamenti.

Attiva un processo di apprendimento "generativo", in grado di promuovere ed alimentare la cultura del self empowerment e a costruire e «osservare» percorsi differenti di azione.

Il laboratorio è rivolto a tutti coloro che vogliono impegnarsi in prima persona nel portare avanti un percorso di crescita professionale per offrire la migliore espressione di sé all'interno della propria organizzazione.

CONTENUTI

1° GIORNO

9.30 - 17.00

Come creiamo la nostra realtà, come apprendiamo e come modifichiamo comportamenti ed atteggiamenti

L'arte della strategia per veicolare le proprie idee

Il potere delle convinzioni

I processi affettivi, i processi motivazionali, i processi cognitivi, i processi di scelta

Interpretazione cognitiva delle situazioni e governo delle emozioni

Il pensiero positivo per modificare le emozioni ed orientare i comportamenti

2° GIORNO

9.30 - 17.00

Linguaggio e potenziamento individuale

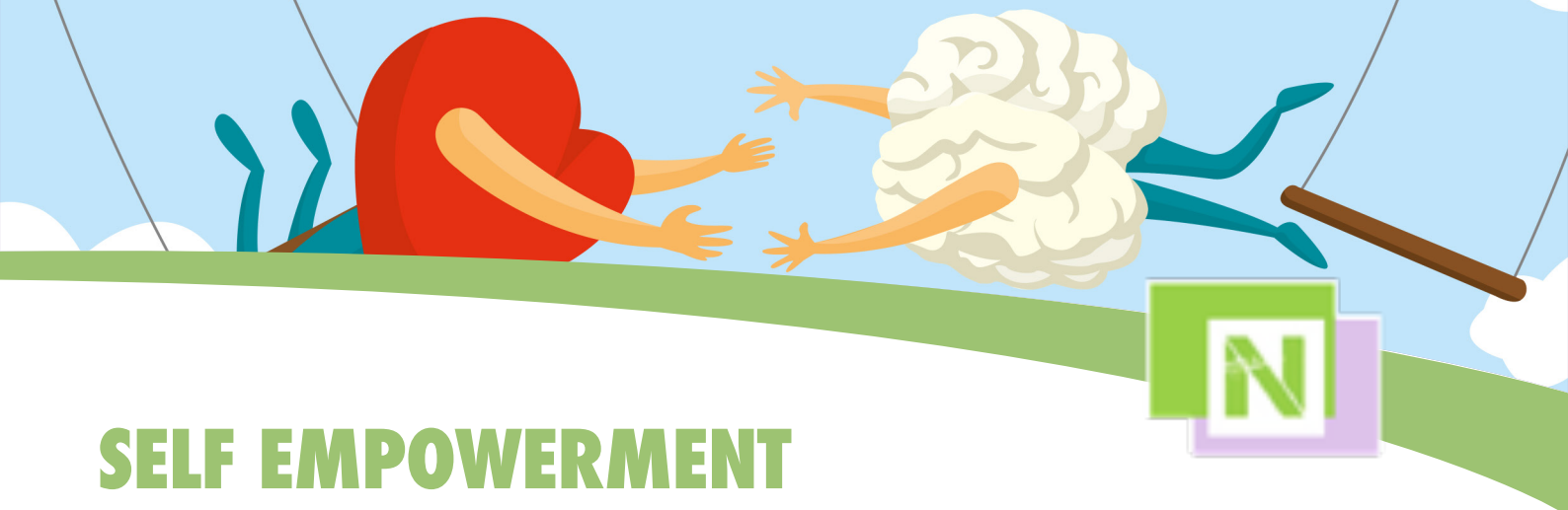
Il dialogo interiore

Diventiamo quello che pensiamo: le storie che ci raccontiamo

Stati fisiologici e stati affettivi

Le attribuzioni causali

Le domande «potenti e trasformative»



SELF EMPOWERMENT

tecniche per creare, vincere e far vincere

COSTI

Il costo è di Euro 800 + Iva a persona.

Include il materiale didattico e di approfondimento.

Per le Aziende che iscrivono due persone è previsto uno sconto del 20%.

Inoltre il terzo partecipante è gratuito.

ISCRIZIONE E CONTATTI

Per l'iscrizione al corso e per eventuali richieste inviare una mail a:

nilman@nilman.it



PIAZZA DI VILLA CARPEGNA 45
00165 ROMA
WWW.NILMAN.IT
NILMAN@NILMAN.IT
TEL/FAX 06-45615186