



BENESSERE E MITI GRECI

OBIETTIVI E DESTINATARI

Le divinità protagoniste dei miti greci, sono modelli di comportamento e i miti che ne descrivono le vicende sono storie archetipali: toccano temi universali e evocano sentimenti e immagini che appartengono alla nostra esperienza umana; sono vivi nel nostro retaggio culturale ed esercitano un'identificazione e un'influenza significativa sui nostri comportamenti.

Lo studio delle divinità e dei miti greci aiuta a comprendere meglio alcuni meccanismi comportamentali che agiscono a livello inconscio e orientano le relazioni interpersonali; aiuta inoltre a riprogrammare e riconfigurare il proprio modo di agire e re-agire agli eventi della vita personale e professionale.

Attraverso l'approfondimento delle divinità greche e delle loro storie mitologiche, il laboratorio aiuta a scoprire qual è l'archetipo dominante e come questo influenza e condiziona le scelte di vita e i comportamenti; aiuta inoltre a riconoscere e governare l'energia e la ricchezza dei diversi archetipi e permette di "scegliere" a quale mito riferirsi nelle diverse situazioni o fasi della vita.

È rivolto a tutti coloro che vogliono meglio esplorare le proprie potenzialità e che sono interessate a comprendere meglio il funzionamento della propria mente per migliorare le proprie performance e ottenere sempre maggiori successi nella vita personale e professionale.

CONTENUTI

1° GIORNO

9.30 - 17.00

Archetipi e miti: come influenzano la nostra vita e le nostre relazioni

La mappa delle dee e degli dei: chi sono e cosa ci raccontano

Incontro con le dee: le dee vergini, le dee vulnerabili, la dea della trasformazione

Autodiagnostico: come agiscono le dee dentro di me.

2° GIORNO

9.30 - 17.00

Incontro con gli dei: l'influenza del patriarcato sulla nostra storia

I padri e i figli: chi sono e i miti che li rappresentano

Autodiagnostico: come agiscono gli dei dentro di me

I rapporti tra generi: migliorare le relazioni personali e professionali.

Attivare e ridimensionare gli dei dentro di noi: il dialogo interiore



BENESSERE E MITI GRECI

COSTI

Il costo è di Euro 800 + Iva a persona.

Include il materiale didattico e di approfondimento.

Per le Aziende che iscrivono due persone è previsto uno sconto del 20%.

Inoltre il terzo partecipante è gratuito.

ISCRIZIONE E CONTATTI

Per l'iscrizione al corso e per eventuali richieste inviare una mail a:

nilman@nilman.it



PIAZZA DI VILLA CARPEGNA 45
00165 ROMA
WWW.NILMAN.IT
NILMAN@NILMAN.IT
TEL/FAX 06-45615186

