



SVILUPPARE AUTOEFFICACIA



OBIETTIVI E DESTINATARI

Agire su di sé per migliorare le capacità professionali, è la base per eccellere e per saper esprimere al meglio le proprie competenze, nei diversi ruoli e nelle situazioni lavorative.

Il laboratorio aiuta a sviluppare le capacità di auto osservazione e valutazione dell'efficacia personale, a distinguere autoefficacia da autostima e dalla percezione della stima dei colleghi. Aiuta a lavorare bene per se stessi e per la propria organizzazione in una logica di benessere e di sviluppo continuo.

Attraverso auto-diagnostici, esercitazioni attive e attività di co-counseling osserveremo criticamente il nostro agire organizzativo e potenzieremo la capacità indagare sui fattori che incidono sulla nostra capacità di gestire la complessità.

Con il supporto di un counselor potremmo costruire un efficace piano per costruire il nostro "percorso ideale" di consapevolezza e sviluppo.

E' rivolto a tutti coloro che vogliono confrontarsi su come interpretano e gestiscono la proprie capacità e il proprio percorso di crescita.

CONTENUTI

MATTINA

9.30 – 13.00

- Il concetto di autoefficacia e le sue diverse declinazioni
- I condizionamenti che determinano l'autoefficacia
- Autoefficacia e autostima
- I livelli di autoefficacia e la gestione della complessità e dei problemi

POMERIGGIO

14.00 – 17.30

- Incrementare l'autoefficacia attraverso un processo di consapevolezza
- La potenzialità dei feedback
- Le nuove frontiere manageriali e organizzative per lo sviluppo dell'autoefficacia delle persone



SVILUPPARE AUTOEFFICACIA



COSTI

Il costo è di Euro 600 + Iva a persona.

Include il materiale didattico e di approfondimento.

Per le Aziende che iscrivono due persone è previsto uno sconto del 20%.

Inoltre il terzo partecipante è gratuito.

ISCRIZIONE E CONTATTI

Per l'iscrizione al corso e per eventuali richieste inviare una mail a:
nilman@nilman.it



PIAZZA DI VILLA CARPEGNA 45, ROMA

WWW.NILMAN.IT

NILMAN@NILMAN.IT

TEL/FAX 06-45615186



NILMAN srl

Piazza di Villa Carpegna, 45

00165 ROMA